

## CASCADE DE GLACE : ICE TRIP

### L'ARGENTIERE LA BESSEE (05)



**Niveau :**

**Durée :** 5 jours / 4 nuits

**Encadrement :** 1 guide pour 4 jeunes

**Prix :** 530 €

**Départ :** 26/12, 15/02 ; 22/02

Lors d'un séjour adapté à ton rythme, tu découvres les techniques de l'escalade en cascade de glace : émotions garanties !

Expérience en escalade et/ou alpinisme exigé !



#### PROGRAMME

**Au fil du stage :** initiation à la progression en piolet-traction, pose de protections et de relais, bases de l'escalade en tête... sur les spots réputés du Briançonnais (Fournel, Fressinières, Ceillac...).

**NB :** s'agissant d'un stage de formation et d'une pratique très liée aux conditions climatiques, tu profiteras au mieux des nombreux sites du Briançonnais.

#### INFORMATIONS PRATIQUES

##### Hébergement

Le Moulin Papillon

Bénédicte Voruz

Route du Fournel

05120 l'Argentière la Bessée

Tél : 04 92 21 85 14 / Port : 06 83 25 27 95

Site internet : <http://www.moulin-papillon.com>

##### Heure et lieu de RDV


9h au gîte. Possibilité de venir te chercher à 8h30 devant la gare SNCF l'Argentière la Bessée.

**A préciser au moment de ton inscription**

##### Accès au gîte

En train : gare SNCF l'Argentière les Ecrins puis à pied (10 min).

En voiture : depuis Grenoble, rejoindre Briançon par la RN 91 puis continuer sur la RN 94 (direction Gap) jusqu'à l'Argentière la Bessée.

 infos col du Lautaret 04 92 24 44 44

Depuis Gap, RN 94 jusqu'à l'Argentière le Bessée.

Dans l'Argentière la Bessée - route de Fressinières passer la piscine et tourner à droite.

### Hébergement et restauration

Au gîte en gestion libre, c'est-à-dire que tu participes avec le guide à la préparation des repas. Pique-niques le midi.

### Arrivée anticipée ou séjour prolongé

Penses à réserver tes nuitées supplémentaires directement au gîte. Tarif indicatif de la nuitée : 12,50 €

### Bibliographie et topos

Carte IGN : Top 25 n°3437ET (Orcières)  
Chemin de gel de Damilano, Amy, Kosicki (Glénat)  
L'Oisans aux 6 vallées de Damilano, Perroux (Ice)  
Glace et mixte en cascade de Borgis, Turin.

### Divers

[www.paysdesecrins.com](http://www.paysdesecrins.com)

Au retour du stage – vos témoignages sur notre site internet sont les bienvenus ! Des commentaires sur votre séjour et vos photos sont les bienvenus. Il suffit juste de vous connecter sur notre site et de cliquer sur la rubrique « les stagiaires racontent ». Pensez à réduire la taille de vos photos ...

## MATERIEL

---

### Equipelement individuel obligatoire

Gants (différentes paires dont sous-gants), 1 bonnet, 1 pull léger en fibre polaire, 1 veste fourrure polaire épaisse, 1 veste et 1 pantalon d'altitude de type « goretex » ou équivalent, 1 sous-pantalon type fibre polaire, 1 paire de lunettes de soleil, 1 masque de ski, 1 gourde ou bouteille plastique + 1 thermos, 1 petite pharmacie personnelle, 1 lampe frontale, 1 drap de couchage ou paire de draps + linge de toilette, guêtres, 3 mousquetons à vis, 2 cordelettes pour autobloquants (1,50 m en 7mm), 1 reverso ou autre matériel d'assurance, 1 longe (1,50 m de corde en 10,5 mm), 1 anneau de sangle cousue de 120 cm, 1 porte broche, 1 paire de bâtons

### Matériel à apporter si vous le possédez, sinon il vous sera prêté

Broches à glace, 3 à 5 dégaines, sangles, corde de rappel (100m ou 2X50m), DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle, sonde, 1 sac à dos de 35 litres environ, 1 paire de chaussures de haute montagne chaude à semelles rigides, 1 paire de raquettes à neige

### Matériel mis à disposition par PETZL et MILLET

Baudrier, casque, piolets et crampons techniques, chaussures, sac à dos

➤ Tout matériel mis à disposition, cassé ou égaré, nécessitera une participation financière de la part du stagiaire

## FORMALITES – A APPORTER LE 1ER JOUR DU STAGE

---

Carte du CAF de l'année en cours.

## CONDITIONS DE STAGE

---

### Le prix comprend

L'hébergement, l'ensemble des repas, l'encadrement par un guide de haute montagne, l'assurance annulation offerte (lire attentivement le contrat pour toute annulation ou interruption de séjour), le prêt d'une partie du matériel technique (se reporter à la rubrique matériel), les transferts sur place.

### Le prix ne comprend pas

Les boissons, l'adhésion au Club Alpin Français (fiche d'adhésion téléchargeable sur notre site internet).

## RAPPEL DU NIVEAU

---



A défaut d'une petite expérience préalable en cascade, tu as déjà fait de l'alpinisme et/ou de l'escalade. Tu es un peu familier des manœuvres de cordes.

## INFORMATIONS ET INSCRIPTION

---



### STAGES MONTAGNES DE LA TERRE

Le Sarret - 05 340 PELVOUX

Téléphone : 04 92 44 07 48 – Fax : 04 92 23 34 04

Courriel : [mdlt@ffcam.fr](mailto:mdlt@ffcam.fr)

Site internet : [www.montagnesdelaterre.com](http://www.montagnesdelaterre.com)

