

FREERIDE : PELVOUX SESSION

14 -17 ANS / PELVOUX (05)



Niveau :

Durée : 5 jours / 4 nuits

Encadrement : 1 guide pour 4 à 6 stagiaires

Prix : 650 €

Départ : 08/02 ; 15/02 ; 01/03

Tu glisses sur piste en board ou en ski, mais tu veux t'évader pour rider.
Un peu de technique te sera nécessaire avant de découvrir les grands espaces, mais pas n'importe où, ni n'importe comment !
Comptes sur ton guide pour te donner les bonnes bases.



PROGRAMME

Au fil du stage : dans le cadre des stations de la Vallouise (Pelvoux, Puy Saint Vincent) et du Briançonnais (Serre-Chevalier, Montgenèvre), perfectionnement aux techniques de descentes en toute neige, sensibilisation à l'environnement et formation aux bases de la sécurité en free ride, choisir les bons itinéraires.

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement

Centre National de montagne l'Eychauda

Le Sarret

05 320 Pelvoux

Tel : 04 92 23 49 51 - Courriel : ca-pelvoux@ffcam.fr

Site internet : www.clubalpin.com

*Pendant ton séjour - Accès gratuit au mur d'escalade
Penses à prendre chaussons d'escalade et corde...*


Heure et lieu de rendez-vous

Le 1^{er} jour du stage à 9h au centre.

Ou à 8h30 devant la gare SNCF l'Argentière la Bessée. **A préciser au moment de votre inscription**

Accès au centre

En train : gare SNCF l'Argentière les Ecrins puis navette ou taxi jusqu'au centre l'Eychauda.

 taxi 04 92 23 42 48

 Navette : renseignements à l'OT 04 92 23 36 12.

En voiture : depuis Grenoble, rejoindre Briançon par la RN 91 puis continuer sur la RN 94 (direction Gap) jusqu'à l'Argentière la Bessée. ☎ infos col du Lautaret 04 92 24 44 44

Depuis Gap, RN 94 jusqu'à l'Argentière la Bessée.

De l'Argentière la Bessée, prendre la D 994 jusqu'à Pelvoux via Vallouise (environ 15 km).

Hébergement et restauration

Au centre en ½ pension et en chambres de 4 personnes avec pique-niques le midi.

Arrivée anticipée ou séjour prolongé

Pensez à réserver vos nuitées supplémentaires. Tarif indicatif en ½ pension : 30 euros (tarif 2008)

Divers

www.paysdesecrins.com

Au retour du stage – vos témoignages sur notre site internet sont les bienvenus ! Des commentaires sur votre séjour et vos photos sont les bienvenus. Il suffit juste de vous connecter sur notre site et de cliquer sur la rubrique « les stagiaires racontent ». Pensez à réduire la taille de vos photos ...

MATERIEL

Equipelement individuel

Gants (plusieurs paires), bonnet, sac à dos (30 à 35 litres environ) permettant le portage des skis ou snowboard, gourde ou bouteille, pull léger fibre polaire, veste en fourrure polaire épaisse, veste et pantalon de ski adaptés au hors pistes, lunettes de soleil, masque de ski, crème solaire, petite pharmacie personnelle (soins des pieds, maux de tête, troubles digestifs...) lampe frontale ou lampe de poche, drap de couchage ou paire de draps, nécessaire de toilette, skis affûtés et fartés ou snowboard, bâtons, casque, chaussures de ski alpin ou de randonnée. Il est possible de louer du matériel de ski sur place.

Matériel mis à disposition par Montagnes de la Terre (réservation obligatoire au moment de l'inscription)

DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle, sonde

Location sur place possible (réservez votre matériel à l'avance par téléphone et la récupération se fera avec le guide le 1^{er} jour)

☎ Sport 2000 Pelvoux : 04 92 23 41 48

☎ Neige et Roc Pelvoux : 04 92 23 31 24

Tout matériel mis à disposition, cassé ou égaré, nécessitera une participation financière de la part du stagiaire.

FORMALITES – A APPORTER LE 1ER JOUR DU STAGE

Carte du CAF de l'année en cours.

Fiche sanitaire de liaison (à télécharger sur notre site internet et à compléter)

CONDITIONS DE STAGE

Le prix comprend

L'hébergement, l'ensemble des repas, l'encadrement par un guide de haute montagne, l'assurance annulation offerte (lire attentivement le contrat pour toute annulation ou interruption de séjour), le prêt d'une partie du matériel technique (se reporter à la rubrique matériel), les transferts sur place, les frais de remontées mécaniques.

Le prix ne comprend pas

Les boissons même l'eau en bouteille, l'adhésion au Club Alpin Français (fiche d'adhésion téléchargeable sur notre site internet).

RAPPEL DU NIVEAU

Bon skieur, une piste "noire" ne t'effraie pas. Indépendamment du style, tu es efficace en toutes neiges. Une petite marche avec les skis sur le dos ou en peaux n'est pas exclue pour accéder au départ des descentes.

INFORMATIONS ET INSCRIPTION



STAGES MONTAGNES DE LA TERRE

Le Sarret - 05 340 PELVOUX

☎ : 04 92 44 07 48 – Fax : 04 92 23 34 04

Courriel : mdlt@ffcam.fr

Site internet : www.montagnesdelaterre.com

