

ALPINISME HIVERNAL DANS LES ECRINS PELVOUX (05)



Niveau :

Durée : 5 jours / 4 nuits

Encadrement : 1 guide pour 3 stagiaires

Prix : 690 €

Départ : 1/02 ; 15/02 ; 01/03 ; 15/03

Des « petites » courses l'été deviennent souvent des grandes aventures en hiver.
Selon les conditions du moment, vous parcourrez goulottes, couloirs ou arêtes entre
Écrins et Queyras. Ambiance sauvage garantie



PROGRAMME

Au fil du stage : progression vers une plus grande autonomie par la réalisation de courses de glace ou de neige avec les conseils avisés de votre guide.

Exemples de courses: Aiguille de Chambeyron, tête des Toillies, crête de la Taillante, goulottes à Sainte Marguerite...

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement

Centre National de montagne l'Eychauda

Le Sarret - 05 320 Pelvoux

Tel : 04 92 23 49 51 - Courriel : caf-eychauda@ffcam.fr

Site internet : www.clubalpin.com



Heure et lieu de rendez-vous


Le 1^{er} jour du stage à 9h au centre ou à 8h30 devant la gare SNCF l'Argentière la Bessée.

A préciser au moment de votre inscription

Accès au centre

En train : gare SNCF l'Argentière les Ecrins puis navette ou taxi jusqu'au centre l'Eychauda.

 taxi 04 92 23 42 48 -  Navette : renseignements à l'OT 04 92 23 36 12.

En voiture : depuis Grenoble, rejoindre Briançon par la RN 91 puis continuer sur la RN 94 (direction Gap) jusqu'à l'Argentière la Bessée.  infos col du Lautaret 04 92 24 44 44
Depuis Gap, RN 94 jusqu'à l'Argentière le Bessée.

De l'Argentière la Bessée, prendre la D 994 jusqu'à Pelvoux via Vallouise (environ 15 km).

Hébergement et restauration

Au centre en ½ pension et en chambres de 4 personnes avec pique-niques le midi.

Arrivée anticipée ou séjour prolongé

Pensez à réserver vos nuitées supplémentaires directement auprès du centre. Tarif indicatif en ½ pension : 30€.

Bibliographie et topos

Carte IGN : Top 25 n°3437ET (Orcières)
Chemin de gel de Damilano, Amy, Kosicki (Glénat)
L'Oisans aux 6 vallées de Damilano, Perroux (Ice)
Glace et mixte en cascade de Borgis, Turin.

Divers

www.paysdesecrins.com

Au retour du stage – vos témoignages sur notre site internet sont les bienvenus ! Des commentaires sur votre séjour et vos photos sont les bienvenus. Il suffit juste de vous connecter sur notre site et de cliquer sur la rubrique « les stagiaires racontent ». Pensez à réduire la taille de vos photos ...

MATERIEL

Equipement individuel obligatoire

Gants (différentes paires dont sous-gants), 1 bonnet, 1 pull léger en fibre polaire, 1 veste fourrure polaire épaisse, 1 veste et 1 pantalon d'altitude de type « goretex » ou équivalent, 1 sous-pantalon type fibre polaire, 1 paire de lunettes de soleil, 1 gourde ou bouteille plastique + 1 thermos, 1 petite pharmacie personnelle, 1 lampe frontale, 1 drap de couchage ou paire de draps + linge de toilette, guêtres, 3 mousquetons à vis, 2 cordelettes pour autobloquants (1,50 m en 7mm), 1 reverso ou autre matériel d'assurage, 1 longe (1,50 m de corde en 10,5 mm), 1 anneau de sangle cousue de 120 cm, 1 porte broche, 1 paire de bâtons, 1 masque de ski, baudrier, casque.

Matériel à apporter si vous le possédez, sinon il vous sera prêté

Piolets, crampons techniques, broches à glace, 3 à 5 dégaines, sangles, corde de rappel (100m ou 2X50m), DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle, sonde, 1 sac à dos de 35L environ, 1 paire de chaussures de haute montagne chaude à semelles rigides, 1 paire de raquettes à neige.

➤ Tout matériel mis à disposition, cassé ou égaré, nécessitera une participation financière de la part du stagiaire

FORMALITES – A APPORTER LE 1ER JOUR DU STAGE

Carte du CAF de l'année en cours.

CONDITIONS DE STAGE

Le prix comprend

L'hébergement, l'ensemble des repas, l'encadrement par un guide de haute montagne, l'assurance annulation offerte (lire attentivement le contrat pour toute annulation ou interruption de séjour), le prêt d'une partie du matériel technique (se reporter à la rubrique matériel), les transferts sur place.

Le prix ne comprend pas

Les boissons, l'adhésion au Club Alpin Français (fiche d'adhésion téléchargeable sur notre site internet), les éventuels frais de remontées mécaniques.

RAPPEL DU NIVEAU



Vous avez une pratique régulière en cordée réversible dans des courses de niveau grade 3 en cascade de glace. Vous souhaitez devenir autonome dans des courses de niveau grade 4.



Les montées s'effectuent à 350 à 400 mètres à l'heure pour des journées de pratique de 8 heures au moins. Vous êtes en très bonne condition physique au moment du stage.

IMPORTANT

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre la participation d'un stagiaire, si son niveau technique ou sa forme physique ne correspond pas à celui requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

INFORMATIONS ET INSCRIPTION



STAGES MONTAGNES DE LA TERRE
Le Sarret - 05 340 PELVOUX

☎ : 04 92 44 07 48 – Fax : 04 92 23 34 04

Courriel : mdlt@ffcam.fr

Site internet : www.montagnesdelaterre.com

